

**La sécurité des aînés... On passe à l'action!
FullPower**

F-2

FORMATION

Les ateliers pour adultes ou pour aînés représentent une façon très conviviale et concrète de se doter d'une boîte à outils d'habiletés concernant la sécurité personnelle dans un contexte d'apprentissage sécuritaire axé sur la réussite et l'« empowerment ». Ces divers ateliers visent à transmettre des principes et des habiletés de sécurité personnelle pour prévenir de nombreuses situations de violence, tant face à des inconnus que des personnes connues, lors d'interactions quotidiennes et de situations de risque ou d'urgence.

Dans les ateliers pour aînés, tous les contenus et les pratiques sont adaptés pour rencontrer les besoins de la clientèle visée, les diverses situations de vie et les capacités de chaque aîné ou groupe rencontré. Que les participants mènent des vies encore très actives ou qu'ils aient des limitations physiques ou des fragilités, nous nous concentrons sur ce qu'ils PEUVENT FAIRE plutôt que sur ce qu'ils ne peuvent pas faire. Nous les encourageons à utiliser leurs aptitudes pour les aider à demeurer en sécurité.

Voir verso

Nom de l'outil	<i>La sécurité des aînés... On passe à l'action! FullPower</i>
Type de document	Guide du participant Feuille (8 1/2" 14") publicitaire de l'atelier d'autodéfense
Type d'abus	Tous
Catégorie d'intervenants ciblés	Aînés
Organisme de provenance	Fondation Pleins Pouvoirs Kidpower Montréal Coalition pour le maintien dans la communauté et pleins pouvoirs Kidpower Montréal
Ville (région)	Montréal
Date de création	2008
Nombre de personnes rejointes	250
Personne contact (coordonnées de l'organisme)	Lise Noël Fondation Pleins Pouvoirs Kidpower de Montréal C.P. 48561, succ. Van Horne Montréal (Québec) H2V 4T3 Téléphone : 514 990-7124 Télécopieur : 514 990-7124 Courriel : aines@pleinspouvoirs.org Site Internet local : www.pleinspouvoirs.org Site Internet de KIDPOWER International : www.kidpower.org
Comment se procurer l'outil	Contacteur l'organisme



Particularités :
Cahier du participant accompagné d'une formation
Ateliers pour personnes avec limitations ou handicaps

Nous travaillons à développer, par la pratique individuelle et les activités de groupe, différentes habiletés d'affirmation et de sécurité. En voici des exemples :

Lorsque seule ou en déplacement, COMMENT...

- Adopter une attitude confiante, attentive et calme
- Porter attention aux comportements des autres lorsqu'en transport en commun ou sur la rue afin de prendre les choses en main, au besoin, et éviter les problèmes avant qu'il n'y ait d'escalade
- Créer des plans de sécurité lors de déplacements/voyages et gérer des situations à risque
- Réagir efficacement face au harcèlement dans la rue
- Utiliser la voix et le corps pour désamorcer une agression potentielle
- OPTIONNEL : Utiliser, en dernier recours, des techniques efficaces et sécuritaires d'autodéfense physique

Avec des personnes connues, COMMENT...

- Se protéger des mots blessants et des insultes
- Poser des limites et faire des demandes de façon efficace et appropriée
- Gérer des comportements envahissants ou inappropriés tels que : la pression des pairs, la coercition émotive et la manipulation; ou le chantage, l'intimidation et l'abus d'autorité
- Faire cesser des contacts physiques non-sécuritaires ou inappropriés ou de l'attention non-désirée
- Contrer le harcèlement, qu'il soit sexuel ou autre
- Obtenir de l'aide d'une personne occupée ou indifférente
- Et plus encore